

# ÅRSBERÄTTELSE

2020

Kultur och fritid  
för personer med  
funktionsnedsättningar

BOTKYRKA  
KOMMUN



# Året 2020

Precis som för alla i samhället var 2020 ett mycket speciellt år för personer med funktionsnedsättningar. Fram till mitten av mars drevs verksamheterna som vanligt, men efter det blev det stora förändringar på grund av coronapandemin.

Under året har vi utvecklat och utökat olika samarbeten, för att det helt enkelt varit nödvändigt att ha gemensamma riktlinjer och arbeta tillsammans. Det har fört med sig att vi tänker nytt, har hittat nya vägar för aktiviteter, har kommit på nya aktiviteter och därmed lyckats nå personer som tidigare inte har varit med.



## Januari

**Vernissage:** Den 10 januari hade vi en vernissage på Tumba bibliotek. Det var Karin Ryttersten som skapar mycket konst som ställde ut. Utställningen fick mycket positivt mottagande och Karin berättade om sina konstverk för besökarna.

**Julgransplundring:** Den 11 januari hade vi en traditionell julgransplundring i Hallunda Folkets hus. Den var mycket välbesökt och uppskattad av deltagarna. Levande musik, jullekar, fika, lotteri och fiskdamm - allt som hör till en traditionell julgransplundring.

**Träning i badhusen:** Träning på Fittjabadet och Storröretsbadet för personer i daglig verksamhet och gruppboende. Deltagarna kunde välja mellan simning, vattengympa, gymträning eller stavgång.

**Hälsovecka:** Vi deltog på S:t Botvids gymnasiums hälsovecka, där vi arrangerade några enkla tävlingar med diverse priser. Vi hade också med information om möjligheter till gratis träningar som finns i Botkyrka kommun.

## Februari

**Frostig februarifest:** Den 9 februari hade vi utomhusfest på Sundby gård. Den här dagen var det ett samarbete mellan Huddinge och Botkyrka kommun samt ABF i Huddinge. Även andra föreningar såsom Friluftsrämjandet deltog med aktiviteter. Vi hade också utedisco. Dagen var för barn, unga och vuxna med funktionsnedsättningar.

**Funkismusikal:** Vi satte igång arbete med att göra en funkismusikal i samarbete med Scenskolan Fejm. Arbetet startade bra och vi hade ett gäng deltagare. Målet var att göra en miniföreställning på våren, och att sedan fortsätta och göra en större höstföreställning.

**Hälsoarbete:** Vi har ett pågående hälsoarbete för personer i daglig verksamhet, men det har funnits grupper som inte varit med i det. Tanken var nu att växla upp det arbetet och erbjuda ännu mer friskvårdsaktiviteter för målgruppen. Vi började en planering.



## Mars och april

**Fotbollsturnering:** Den 1 mars var vi inbjudna till en fotbollsturnering i Södertälje. Ett glatt gäng från Botkyrka deltog och tog medaljer.

**Allsång:** Den 7 mars hade vi allsångsträff på Broängsgården, med allsång, levande musik och fika. Barn, unga och vuxna deltog.

### Omställningar på grund av pandemin

I mitten av mars fick vi pausa det mesta av den pågående verksamheten på grund av coronapandemin. Först pausades all öppen verksamhet, och efter en stund även daglig verksamhet. Vi ställde om alla träningar, kurser och gruppaktiviteter.

Vissa kunde flytta sin verksamhet utomhus när vädret blev lite varmare, exempelvis parkouren i samarbete med Korpen.



## Maj

**Golf:** En av de idrotter som har gått att ordna den här perioden har varit golfträning. En grupp har träffats och provat ett antal gånger under våren, och sedan även under hösten. Det har resulterat i att det nu finns en grupp som vill fortsätta spela golf.



## Juni

**Öppen skaparverkstad:** Vi har haft en öppen skaparverkstad för daglediga med funktionsnedsättningar. De träffades på Broängsgården två gånger i veckan.

När vädret blev lite varmare valde vi att öppna verksamheten utomhus och enbart för de som deltagit tidigare. Det blev en fast grupp för att undvika smitta med nya personer som kom in. Gruppen avslutade med en digital vernissage den 10 juni.



## Juli

**Utomhusaktiviteter:** Eftersom det fortfarande var coronarestriktioner erbjöd vi inte några öppna aktiviteter under sommaren, utan endast aktiviteter i slutna grupper. Vi ordnade bland annat några mycket uppskattade utomhuskonserter och dansuppsvisningar med Botkyrka kulturskola i närheten av gruppboende och serviceboende.

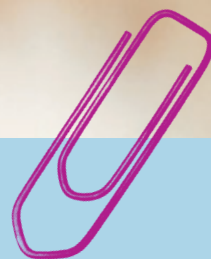
**Aktiviteter för barn och unga:** På grund av coronarestriktionerna blev inriktningen att endast arbeta med barn och ungdomar med funktionsnedsättningar, i samarbete med grundsärskolor, gymnasiesärskolan och Klara-teamet i socialpsykiatri. Det visade sig ge mycket goda resultat och vi nådde ut till fler än vi gjort tidigare somrar.

Vi erbjöd bland annat besök på Hågelby 4H-gård med visning av djuren, fiskedagar med Sportfiskarna, dans, besök på Boodla i deras trädgård, teater i samarbete med en teatergrupp från Hågelby, besök på Lida med utomhusaktiviteter med vattenskidklubben, grillning, utflykter till Paltorps gård och Aspuddsparken och mycket mer.

## Augusti

**Socialpsykiatri:** Vi inledde samtal och planering med socialpsykiatri om ett utökat samarbete.

**Skapargrupp:** Efter semestern kom en skapargrupp igång utomhus med två ledare. De träffades så länge vädret tillät.



## September

**Aktiviteter för gruppboenden och serviceboenden:** Under hösten lättades restriktionerna i gruppboendena, så vi kunde erbjuda aktiviteter för ett boende i taget.

Vi startade många små aktiviteter, beroende på intresse på de olika boendena, exempelvis miniturflykter, pysselkurs, datakurser, teater i samarbete med Scenskolan Fejm i lokaler på Trädgårdstorp, utflykt med korvgrillning till Vinterskogen, tipspromenad i samarbete med Skyttbrinks gymnasium, föreställningar med Cirkus Cirkör, dans med mera. Vi gjorde en mängd anpassningar med transporter, större lokaler och liknande.

**Golf:** Golfen fortsatte även under hösten och kunde fortsätta så länge vädret tillät.

**Skaparverkstad:** Skaparverkstaden fortsatte också att träffas utomhus så länge vädret tillät. Sedan flyttade de in i lokaler på Broängsgården, med begränsat antal deltagare för att hålla avstånd.

**Aktiviteter för barn:** Vissa aktiviteter för barn kunde starta igen, till exempel fotbollsleken, gymnastiken och parkouren.

**Funktionsrättsföreningarna på Orren:** Eftersom vi skulle säga upp lokalerna på Orren för de fyra funktionsrättsföreningarna och Friluftsrämmandet, samlade vi dem för ett utemöte i Hågelbyparken. Beslutet om flytt mottogs på det stora hela positivt och en planering inleddes så småningom för själva flytten till Tumba tennishall. Även anpassningar gjordes med ledstråk, hörselslinga osv.



## Oktober

**Fortbildningsdag:** Botkyrka kulturskola hade digitala möten med organisationen Share music. Det resulterade så småningom i att Share music var med och gjorde en fortbildningsdag för kulturskolelärarna med inkludering som tema. Tanken är att vi ska fortsätta det samarbetet längre fram.

**Höstlov:** Eftersom vi fick extra pengar kunde vi ordna olika höstlovsaktiviteter, bland annat utflykt till Lida med Klarateamet och dansevent på olika platser.

## November December

**Digital föreläsning:** På grund av coronapandemin har vi inte kunnat ha några fysiska träffar med föreningarna i vårt nätverk, så vi bjöd därför in till en digital föreläsning om ledarskap för personer med NPF-diagnoser. Många anmälde sig och några nya föreningar var också med.

**Julpåsen:** Med ytterligare nya coronarestriktioner insåg vi att vi inte skulle kunna bjuda in till julaftonsfirande, nyårsfest, julgransplundring osv som vi brukar. Vi satte i stället igång ett arbete med julpåsar för barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning eller andra särskilda behov. Vi tog in anmälningar om julpåsar och packade påsar med pysselmateriel, filmer med pysseltips, julsångsfilmer och annat roligt. Julpåsarna nådde ut till hela 800 barn, unga och vuxna som fick stor glädje av dem.



## Samarbeten och områden vi jobbar inom



**ABF:** Samarbete med ABF har vi genom deras anknytning till Scenskolan Fejm och Klubb 30+.

**BHHI:** Anordnar innebandy under vinterhalvåret och fotboll under utomhussäsongen samt halliwickssimning på Fittjabadet. Verksamheten har delvis varit pausad p g a pandemin.

**Boodla:** Hos Boodla har vi haft sommarlovsevent för barn med stora funktionsnedsättningar. De har fått en fin sinnesupplevelse i trädgården. Vi hoppas på att kunna utöka detta.

**Botkyrka boxningsklubb:** Anordnar träning för personer med Parkinson. Har varit pausad p g a pandemin, eftersom personerna är i riskgrupp.

**Botkyrka golfklubb:** Flera prova på-tillfällen under året har lett till en grupp som vill fortsätta med golf. Planer finns att när det går starta igång inomhusträning i deras nya träningshall och sedan fortsätta med träning utomhus när vädret tillåter.

**Botkyrka kulturskola:** Kulturskolan har under året utvecklat verksamheten för barn och unga med funktionsnedsättningar, främst inom grundsärskolan och gymnasiesärskolan.

**Botkyrka Shukokai Karate:** Anordnar karateträning för barn och unga med funktionsnedsättningar. De är också aktiva i det nätverk vi har.

**Cirkus Cirkör:** Har gjort utomhusevents på olika gruppboenden och korttidsboenden.

**FBI Tullinge:** FBI Tullinge har en fin verksamhet för barn med funktionsnedsättningar, de har bland annat deltagit i den prova på bolldag vi hade i januari.

**Friluftsfremjandet:** Deltar i olika event vi har, som t ex frostig februarifest. Lite på paus just nu p g a pandemin.

**Fub:** Vi har ett samarbete där vi både ordnar julgransplundring och andra event tillsammans. Fub är också engagerade i Klubb 30+.

**Grödinge SK:** Startade fotbollsverksamhet för barn med intellektuell funktionsnedsättning under året 2020.

**Handbollen Härs och Tvärs:** Har en unified verksamhet där barn, unga och vuxna med och utan funktionsnedsättningar spelar handboll.

**Hågelby 4H-gård:** Anordnar olika djurskötarkurser för barn och unga med funktionsnedsättningar. Vi gör gemensamma planeringar utifrån de behov vi ser.

**Korpen:** I dagsläget ordnar Korpen bl a parkour för barn med funktionsnedsättningar, träning för ungdomar i Aspergerklassen på Tumba gymnasium och dans för unga med funktionsnedsättningar. De har även sommarläger för barn med funktionsnedsättningar.

**Lida vattenskidklubb:** Anordnar sommarlovsevent för barn och unga från Klarateamet.

**Norsborgs AIK:** De anordnar bowling i Vårby bowlinghall. Det har varit pausat p g a pandemin men fortsätter när restriktionerna tillåter det.

**Scenskolan Fejm:** Scenskolan Fejm har blivit en aktiv del i Funkisfestivalen. Uttagningarna för 2020 är framskjutna till en digital variant 2021. Ett arbete med en funkismusikal är på paus men kommer återupptas när det går. Scenskolan Fejm har också varit med och ordnat teatergrupp för gruppboende under pandemin.

**Skyttbrinks gymnasium:** Har under året bl a anordnat tipspromenad vid gruppboenden och arbetar med Ungt företagande. Vi planerar aktivitetsdagar och en parasportdag tillsammans med parasportförbundet Stockholm.

**Sportfiskarna:** De har under året anordnat sommarlovsaktiviteter för barn och unga.

**Tullinge FBI:** Anordnar innebandyverksamhet för barn med funktionsnedsättningar.

**Tumba Goif:** Tumba Goif har sedan 2019 en gympagrupp för barn med funktionsnedsättningar.

**Vuxenskolan:** I vårt samarbete med Vuxenskolan har vi kunnat erbjuda olika kurser i anpassad form. Vi kommer att fortsätta utveckla det arbetet.

**HBTQ:** Vi planerar att starta en mötesplats för personer med funktionsnedsättningar och HBTQ. Vi vet att det här är en utsatt grupp som ofta lever med dubbla svårigheter, ibland tredubbla, (funktionsnedsättning, HBTQ, annan kultur) och som vi ser skulle må bra av att ha en egen mötesplats där de kan dela erfarenheter. Ett samarbete med RFSL finns sedan tidigare och vi har också hittat två HBTQ-ledare som är villiga att leda gruppen. Har för tillfället pausats p g a pandemin.

### **Vi vill ha fler samarbeten!**

Vi önskar fler kontakter och fina samarbeten med föreningar och andra aktörer. Hör av dig till oss om du har en verksamhet som du tror skulle passa!

**[irene.cederborg@botkyrka.se](mailto:irene.cederborg@botkyrka.se)**



**BOTKYRKA  
KOMMUN**

